

La prévention commence chez le nourrisson

La prévention n'a pas d'âge. Plus tôt un enfant sera pris en charge par un ostéopathe, mieux il sera protégé de la survenue de troubles potentiels durant son adolescence et sa vie d'adulte.

En matière de prévention-santé comme en matière d'éducation, le comportement d'un adulte est directement lié aux valeurs humaines que ses parents lui auront transmises pendant l'enfance.

LES MOTIFS DE CONSULTATION

Ils sont de trois ordres : structurel, fonctionnel et comportemental.

- **Structurel** : déformation du crâne du nourrisson à la naissance.
- **Fonctionnel** : reflux gastro-œsophagien, ORLites, colites...
- **Comportemental** : sommeil agité, difficulté d'endormissement, colères...

> Structurel

La déformation du crâne du nourrisson peut avoir une cause intra-utérine ou être liée à un accouchement difficile. Dans le premier cas, la position dans le ventre de la maman peut occasionner une compression du crâne. Une situation que l'on retrouve en cas de jumeaux ou de manque d'adaptation des diaphragmes, thoracique et pelvien, à l'augmentation du volume de l'abdomen pendant la grossesse.

Cette compression exerce des tensions au niveau des masses musculaires cervicales qui soutiennent le crâne. Le torticolis congénital en est une des manifestations. Mais selon le niveau de tension, la traction des muscles fixés sur la base du crâne occasionne une bascule du temporal (os de la partie latérale de la tête qui abrite les cavités



de l'oreille) qui entraîne avec lui les autres os du crâne avec lequel il est articulé. Ce déséquilibre se traduit par une déformation visible qui peut heureusement être corrigée en agissant sur les muscles en cause et sur

les os du crâne qui à ce stade de la vie sont encore malléables.

Grossesse & malnutrition

Sur simple demande, recevez un article rédigé par mon ami le Professeur Jean-Robert Rapin sur les risques pour le nourrisson de malnutrition de la mère pendant la grossesse.

> Fonctionnel

Les troubles fonctionnels ont généralement une origine digestive, le plus souvent en rapport avec des intolérances alimentaires ou à une mauvaise alimentation. L'intolérance au lactose est de plus en plus courante, l'irritation du côlon par la caséine chez le nourrisson, l'excès d'aliments sucrés, de mauvaises associations alimentaires (telles que le yaourt avec un produit

céréalière comme le biscuit) chez l'enfant. Ces troubles se manifestent par des fermentations intestinales, sources de produits acides qui remontent dans l'oesophage et irritent les voies respiratoires supérieures avant de redescendre dans les bronches, la constipation, la colite....

Les nerfs vagues situés à la base du crâne régulent les fonctions digestives et le rythme cardio-respiratoire. En cas de malposition intra-utérine ou bien de tensions musculaires cervicales, leur compression a pour effet un ralentissement de leur activité.

> Comportemental

La colère, l'hyper-activité, la difficulté d'endormissement, le réveil nocturne, les difficultés d'éveil peuvent être liés à une mauvaise absorption des neurotransmetteurs et à des carences nutritionnelles en rapport avec les troubles intestinaux.

Les neurotransmetteurs sont des messagers chimiques qui font circuler des informations de tout type entre les neurones du cerveau. Cette chimie cérébrale qui contrôle la pensée, les sensations et le comportement, peut, quand elle est déséquilibrée, être à l'origine de nombreux maux. Les

NEUROTRANSMETTEURS 2 exemples pour comprendre

- En cas de plagiocéphalie (crâne plat), c'est la zone d'activité de la sérotonine qui est concernée. La sérotonine intervient sur le comportement et l'humeur.
- En cas de brachycéphalie (front effacé, face postérieure du crâne surélevé), ce sont la dopamine, l'acétylcholine, le GABA, qui seront en insuffisance avec des conséquences sur l'attention et la concentration.

neurotransmetteurs sont en effet absorbés au niveau de la barrière intestinale et leur activité cérébrale a lieu dans des zones précises. Ainsi, une irritation de l'intestin ou une déformation du crâne peut influencer sur le comportement.

Mais, ce n'est pas tout. L'environnement du nourrisson est fondamental. Le bruit de la télévision, les cris, l'ambiance familiale, sont générateurs de véritables stress pour l'enfant ou le nourrisson certainement enclins à perturber l'activité des neurotransmetteurs.



ALORS QUE PEUT FAIRE L'OSTÉOPATHIE ?

Dans son approche globale, l'ostéopathe fait un bilan complet et intervient à la fois au niveau du crâne en libérant les tensions musculaires cervicales, et mobilise les os du crâne pour leur redonner une meilleure mobilité de façon à libérer les compressions sur les zones d'activité des neurotransmetteurs. Il libère également les tensions musculaires abdominales à l'origine des déséquilibres du bassin pour corriger les anomalies congénitales des hanches (dysplasie) ou une anomalie de position des pieds qui retarde l'apprentissage de la marche.

Parallèlement, il corrige les éventuelles erreurs nutritionnelles et prescrit si besoin des micronutriments visant à rétablir une bonne flore intestinale et un draineur du foie en cas de crise colérique ou de troubles du sommeil. Il prévient ainsi les maladies infectieuses de l'enfance et l'installation de troubles de la statique vertébrale à l'adolescence, tels que la scoliose.

Autant de bonnes motivations à prendre régulièrement rendez-vous chez votre ostéopathe avec votre enfant, même s'il n'est encore qu'un nourrisson. Oui, la prévention n'a pas d'âge ! ■

Jean-Pierre Marguaritte
Ostéopathe DO
Micro-nutritionniste



Pour accéder à l'annuaire des ostéopathes experts Eurosteo, inscrivez-vous sur le site europromosteo.com